**Jaké to je, žít ve tmě? Zažijte den v kůži nevidomého.**

**V Praze, 10. listopadu 2025** - Jaké to je žít bez zraku, spoléhat se na hmat, sluch a čich? Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z. s., společně s Tyfloservisem o.p.s. a TyfloCentrem Praha zve veřejnost na Den otevřených dveří v Domě služeb pro nevidomé a slabozraké, který se uskuteční v úterý 11. listopadu 2025 od 9.00 do 17.00 hodin na adrese Krakovská 21, Praha 1. Návštěvníci si budou moci vyzkoušet, jaké to je vidět svět jinými smysly a nahlédnout do života lidí se zrakovým postižením.

Akce nabízí nejen prohlídku prostor a pomůcek, ale i interaktivní zážitky, které přibližují každodenní realitu nevidomých.

„*Vždy se setkáváme s nadšením a překvapením návštěvníků, protože si sami život bez zraku nedovedou vůbec představit. Jsou v údivu nad tím, že nevidomý může pracovat s počítačem, s telefonem, číst knihy apod.,*“ říká vedoucí oddělení PR a Fundraising Irena Hořejší. „*Chceme lidem přiblížit, že nevidomí dokážou žít plnohodnotný život, pokud mají podporu, přístup k technologiím a pochopení společnosti,“* dodává.

Zvláštní pozornost si zaslouží unikátní audiovizuální „Temná komora“, která simuluje běžné prostředí bez možnosti použití zraku. Nevidomí zde bezpečně trénují každodenní situace, jako je pohyb v domácnosti, orientace v prostoru nebo komunikace. Návštěvníci si mohou sami vyzkoušet, jaké to je spoléhat se pouze na ostatní smysly.

Dalším atraktivním bodem programu je speciální zvuková střelba. Oblíbená sportovní disciplína zrakově postižených, při které se na cíl míří nikoli zrakem, ale pomocí zvukové navigace. Tento zážitek bývá pro veřejnost velmi překvapivý a inspirativní.

Den otevřených dveří je určen široké veřejnosti, vstup je **zdarma**.

Najdete nás na sociálních sítích:

[Facebook](https://www.facebook.com/sonscz/)

[Instagram](https://www.instagram.com/bila_pastelka_sons/)

**Kontakt pro média**

Irena Hořejší

PR & Marketing Manager | SONS ČR, z. s.

E: [irena.horejsi@sons.cz](file:///C:\Users\Asus\Desktop\SONS\irena.horejsi@sons.cz)| T: +420 775 878 970

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z. s.

Krakovská 1695/21, 110 00 Praha 1

[www.sons.cz](http://www.sons.cz)

[www.bilapastelka.cz](http://www.bilapastelka.cz)

